



INDACO

Indagine Coorte dei nati
SIN Valle del Sacco

Crescere insieme: il futuro e l'ambiente

Stai per diventare mamma e vivi
in uno dei comuni del SIN
Valle del Sacco*?

Partecipa allo studio
INDACO – Coorte dei nati

PER PARTECIPARE VISITA IL SITO!
www.progettoindaco.it/coorte-nati

* Anagni, Arce, Artena, Castro dei Volsci, Ceccano, Ceprano, Colferro,
Falvaterra, Ferentino, Frosinone, Gavignano, Morolo, Paliano, Pastena,
Patrica, Pofi, Segni, Sgurgola, Supino

D/EP/Lazio
Dipartimento di Epidemiologia SSR
Regione Lazio - ASL Roma 1

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
 **ASL
ROMA 5**

SISTEMA SANITARIO REGIONALE
 **ASL
FROSINONE**



Il progetto INDACO - Coorte dei nati

è un progetto coordinato dal Dipartimento di Epidemiologia della Regione Lazio in collaborazione con la ASL Roma 5 e la ASL di Frosinone.

Lo studio INDACO – Coorte dei nati arruolerà circa 500 coppie madre-bambino che risiedono nei comuni del SIN per favorire il benessere delle donne in gravidanza e dei loro bambini attraverso l'adozione di buone pratiche e la riduzione delle esposizioni a rischi ambientali fin dal concepimento e nelle prime fasi della vita del bambino (primi 1000 giorni).

Se stai per diventare mamma e vivi nei territori del SIN Valle del Sacco: partecipa allo studio INDACO – Coorte dei nati.

www.progettoindaco.it/coorte-nati



Le coorti di nuovi nati rappresentano il disegno di studio ideale per identificare e analizzare nel tempo gli effetti delle esposizioni ambientali, raccogliendo le informazioni sulle esposizioni fin dal concepimento, sullo sviluppo e la salute dei bambini. Diverse ricerche scientifiche mostrano che molte esposizioni a inquinanti ambientali hanno effetti già nella vita in utero e che questi possono ripercuotersi sugli esiti della gravidanza, sulla salute nell'infanzia e in età adulta.

Il Progetto INDACO – Coorte dei nati oltre a raccogliere informazioni sulla coppia mamma e bambino/a durante la gravidanza e subito dopo la nascita, prevede, dopo il primo anno di vita, la raccolta di campioni biologici.

La ricerca è un processo collettivo che serve a produrre cambiamenti e richiede la partecipazione di tutti i membri della comunità per produrre conoscenza. Partecipare significa crescere insieme e costruire un futuro migliore nel territorio in cui si vive.

Perché partecipare?

Partecipare consente di:

- entrare in un percorso per “crescere insieme”.
- Ricevere periodicamente avvisi e informazioni sulle buone pratiche da adottare per promuovere la salute delle bambine e dei bambini.
- Far parte di un programma di sorveglianza attiva con il coinvolgimento del proprio pediatra di base.

Chi può partecipare?

Possono partecipare allo studio le donne in gravidanza, maggiorenni e residenti in uno dei Comuni del SIN Valle del Sacco (**Anagni, Arce, Artena, Castro dei Volsci, Ceccano, Ceprano, Colleferro, Falvaterra, Ferentino, Frosinone, Gagnano, Morolo, Paliano, Pastena, Patrica, Pofi, Segni, Sgurgola, Supino**). Per partecipare serve una buona comprensione della lingua italiana e una connessione a internet, necessarie per accedere alla piattaforma dedicata e compilare i questionari.

Cosa comporta partecipare?

- Registrarsi alla piattaforma del progetto.
- Compilare on-line alcuni questionari sulla mamma e il proprio bambino.

La partecipazione è volontaria: mamme e bambini/e saranno seguiti dalla nascita fino al compimento del primo anno di vita, e verranno contattati anche in fasi successive dello sviluppo del bambino. In ogni momento si potrà decidere di uscire dallo studio.

PER PARTECIPARE VISITA IL SITO!

www.progettoindaco.it/coorte-nati



Coordinamento scientifico

Paola Michelozzi e Daniela Porta

Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale del Lazio – ASL Roma 1

Per saperne di più sul progetto INDACO - Coorte dei Nati

Scrivi a: indaconati@deplazio.it

Visita il sito: www.progettoindaco.it/coorte-nati

Finanziato da



REGIONE
LAZIO

La campagna “Crescere insieme: il futuro e l’ambiente” e il sito www.progettoindaco.it/coorte-nati sono a cura del **Pensiero Scientifico Editore & Think2it**

Fotografie © **Marika Tombolillo**



Il Pensiero
Scientifico
Editore